

OLIVE TIMES



岡崎聖書バプテスト教会
広報誌 オリーブタイムス
2018年6月号

親の苦勞を身に沁みて感じる日々
先月号で第一子が誕生したことを書きましたが、子育ての大変さを夫婦で痛感しています。
オムツ交換、ミルク、お風呂、着替え、洗濯、掃除などなど。やらなければならぬことはさまざまありますが、一番大変なのは、子どもを寝かしつけることだと思います。お腹もいっぱいだし、オムツもきれいなのに、一度ぐずりだすと、なかなか寝ついてくれません。赤ちゃんには「ぐずりスイッチ」なるものがあって、これがオンになると、魔の時間帯に突入します(笑)。泣き止ますために、抱っこをします。ようやく寝てくれたと思って、布団に下ろすと、また泣き始めるのです。2〜3時間続けて寝てくれれば良いのですが1時間もしないで起きてしまうこともしばしば。そうするとこちらにも疲れて、だんだんイライラして

しまいます。「頼むから、もう寝てちょうだい!」。きつと親は何度も心のなかで叫ぶのでしよう。正直なところ、お母さんたちが育児ノイローゼになるのも無理はないと思います。私は教会内で仕事をしていることが多いため、何かあれば手伝うことができますが、ご主人が朝から晩まで会社で働いているお母さんは、一人でひたすら赤ちゃんに向き合わなければなりません。他にも子どもがいたり双子だったりすると、もっと大変です。私は4人兄妹ですので、4人全員を育てた親の偉大さを感じると感じることが多くなりました。

【お知らせ】
7月・8月は休刊します。
9月号から再開しますのでお楽しみに!



しらしの アイデア idea



NSなどはパソコンでも見られますし、むしろ快適。脱スマホ。皆さんも試してみませんか?

スマホから離れてみると...
先日、スマホが故障してしまつたのですが、これを機にしばらくスマホから離れた生活してみようと決意。すると、良いことがたくさんあることに気づきました。①時間を有効に使つことができるようになる。これまでは特に必要のない時もスマホをいじつて、時間をつぶしてしまつていました。②寝つきが良くなる。寝る前にスマホを見ていると、目が冴えてしまい、寝つきが悪くなります。今は自然と眠くなるようになりました。③会話が増える。スマホを使う時間が減つた分、家族をはじめ周りの人と話す機会が増えました。はじめはもつと不便になるかと思つたのですが、ネットやメール、SNSなどはパソコンでも見られますし、むしろ快適。脱スマホ。皆さんも試してみませんか?

OKAZAKIGRAM

岡崎市内の風景をパチリっ!



奥山田の桜並木



奥山田の休憩所



岡崎聖書バプテスト教会
OKAZAKI BIBLE BAPTIST CHURCH
~あなたの街のあなたの教会~

<http://okazakibbc.org>

〒444-0918
愛知県岡崎市日名中町12-7
電話: 0564-26-1432
email: info@okazakibbc.org

牧師: 疋田 健次 (ひきた けんじ)

