



Vol.23

OLIVE TIMES



岡崎聖書バプテスト教会
広報誌 オリーブタイムス
2018年6月号

親の苦労を身に沁みて感じる日々

先月号で第一子が誕生したこと

を書きましたが、子育ての大変さ

を夫婦で痛感しています。

オムツ交換、ミルク、お風呂、

着替え、洗濯、掃除などなど。や

らなければならぬことはさまざ

まあります。一番大変なのは、

子どもを寝かしつけることだと思

います。お腹もいっぱいだし、才

ムツもきれいなのに、一度ぐずり

だすと、なかなか寝ついてくれま

せん。赤ちゃんには「ぐずりスイッ

チ」なるものがあつて、これがオ

ンになると、魔の時間帯に突入し

ます(笑)。泣き止ますために、抱

こをします。ようやく寝てくれた

と思っても、布団に下ろすと、また泣き始めるのです。2～3時間

続けて寝てくれれば良いのですが

1時間もしないで起きてしまうこともしばしば。そうするとこちらも疲れて、だんだんイラライラして

【お知らせ】

7月・8月は
休刊します。
9月号から再
開しますので
お楽しみに！



しまいます。「頼むから、もう寝てちょうだい!」。きっと親は何度も心のなかで叫ぶのでしょうか。正直なところ、お母さんたちが育児ノイローゼになるのも無理はないと思います。私は教会内で仕事をしていることが多いため、何かあれば手伝うことができますが、お母さんは、一人でひたすら赤ちゃんに向き合わなければなりません。他にも子どもがいたり、双子だったらすると、もっと大変です。私は4人兄妹ですので、4人全員を育てた親の偉大さを感じると感じられるようになりました。

くらしのidea



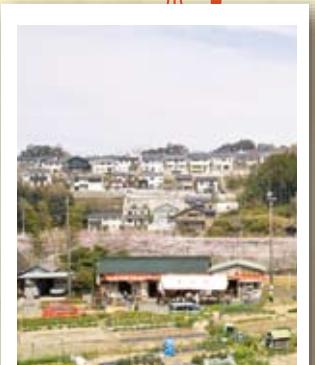
先日、スマホが故障してしまったのですが、これを機にしばらくスマホから離れた生活してみようと決意。すると、良いことがたくさんあることに気づきました。①時間を有効に使うことができるようになる。これまで特に必要なない時もスマホをいじって、時間をつぶしてしまっていました。②寝つきが良くなる。寝る前にはスマホを見ていると、目が冴えてしまい、寝つきが悪くなります。今は自然と眠くなるようになります。③会話が増える。スマホを使う時間が減った分、家族をはじめ周りの人と話す機会が増えました。はじめはもっと不便になるかとも思つたのですが、ネットやメール、SNSなどはパソコンでも見られますし、むしろ快適。脱スマホ。皆さんも試してみませんか?

OKAZAKIGRAM

岡崎市内の風景をパチリっ!



奥山田の桜並木



奥山田の休憩所



岡崎聖書バプテスト教会
OKAZAKI BIBLE BAPTIST CHURCH
～あなたの街のあなたの教会～

<http://okazakibbc.org>

〒444-0918
愛知県岡崎市日名中町 12-7
電話 : 0564-26-1432
email : info@okazakibbc.org

牧師：疋田 健次 (ひきた けんじ)



スマホから離れてみると…