

# OLIVE TIMES



岡崎聖書バプテスト教会  
広報誌 オリーブタイムス  
2018年5月号



**女性は強い！**  
私事ですが、先月、第一子が誕生いたしました。子どもの誕生にあたり、たくさんの方々から祝福のことばをいただき、とても嬉しく思っています。  
今回、妻が出産した病院では、自然分娩の場合、夫も出産に立ち会うことができます。そのため、陣痛が始まって病院に入院するところから、出産に至るまで、その様子を見ることができました。初めのうちは、少しでも妻の助けになればと思いい、陣痛が起きる度に背中や腰をさすったりしていたのですが、出産間近の痛みは相当に激しいもののように、何をしても「焼け石に水」といった感じでした。ひたすら痛みに耐える妻に何もしてあげることができません。出産そのものは男が立ち入ることのできない領域なのだと思わされました。しかし、不思議なもの

で、いざ分娩室に入ってみると、痛みになされた妻の顔つきが、新しいいのちを生み出そうとする力強さを感じさせる表情に変わっていたのです。結局、分娩台上がってから、わずか20分ほどで、子どもは無事、生まれました。私自身、とても神秘的な体験をさせていただいたように思います。考えてみますと、私たちがここに生きているということは、母親がいて、産みの苦しみがあつたということではないでしょうか。もし、自分が子どもを産む側だとしたら、その痛みにとっても耐えることはできないように思えます。「女性は強い！」。子どもの誕生をとおして、そのように思わされました。



## しらしの アイデア idea



温効果・保湿効果もあるそうです。但し、入浴後の浴槽に茶渋がつかないように、入浴後はお湯を捨てて、きちんと掃除をするようにしましょう。

**緑茶の効能**  
5月2日は「緑茶の日」だそうです。緑茶には、ビタミンCとウイルスを殺菌する効果のあるカテキンが豊富に含まれています。特に急須で入れた緑茶にはカテキンがたっぷり。お茶を飲むだけでなく、飲んだ後の出がらしでうがいをする、風邪やインフルエンザを効果的に予防することができるそうです。また、使い終わった茶がらをお風呂の入浴剤として使うこともできます。使い古したストッキングに茶がらを入れ、口をしぼって浴槽に入れます。緑茶には美肌成分が含まれており、保湿効果もあるそうです。

## OKAZAKIGRAM

岡崎市内の風景をパチリっ！



奥山田のしだれ桜①



奥山田のしだれ桜②



奥山田のしだれ桜③



岡崎聖書バプテスト教会  
OKAZAKI BIBLE BAPTIST CHURCH  
～あなたの街のあなたの教会～

<http://okazakibbc.org>

〒444-0918  
愛知県岡崎市日名中町12-7  
電話：0564-26-1432  
email: info@okazakibbc.org  
インスタグラム: okazakibbc  
牧師: 疋田 健次 (ひきた けんじ)

