



OLIVE TIMES



岡崎聖書バプテスト教会
広報誌 オリーブタイムス
2018年4月号

新年度を迎えての雑感
4月に入りました。進級、進学、就職など、新しい生活が始まる季節です。教会の子どもたちも成長し、それぞれの道に進んで行きます。私が岡崎に来たのは五年前ですが、わずか五年の間に、子どもたちの背丈は伸び、顔つきも随分と大人びてきたように思います。子どもの成長の早さを感じます。一方、自分自身はどうかというところ、少しずつ「老い」というものを感じるようになってきました。気持ち的にはまだまだ若いつもりですが、年齢的には今年で40歳。いわゆる「初老」を迎えます。そういういえば、白髪が増えてきたし、顔のシワも目立ってきたし、目の下のクマも取れにくくなってきました。こっそりしたラーメンが大好きで、昔は大盛を平気で食べていたのですが、最近は胃がもたれてしょうがない。「人間って年を

取るんだなあ」と、しみじみ感じております笑。
以前、雑誌を読んでいた時に、「エイジング」という言葉が目にとまりました。革製のブーツが紹介されていたのですが、良い革はきちんと手入れをしながら使っていくと、独特のシワが生まれ、深みのある色になり、新品の時には見られない熟成された雰囲気が出てくるそうです。これをエイジングと呼ぶそうです。どうせなら、そんなふうの良い年の取り方をできればいいのですが…。そういうえば「アンチエイジング」という言葉も流行っていますね。うーん。せめて気持ちだけは、若くありたいものです。



しらしの アイデア idea



特にお肌が敏感な方は、お酢を使うと良いとのこと。但し、ダシやみりんなどが入った寿司酢などの調味酢は使えませんのでご注意ください。

柔軟剤の代わりに酢!
前回に続いて、洗濯に関するアイデアをご紹介します。洗濯の時に、洗剤とは別に柔軟剤を入れることがありますが、実は料理に使う「お酢」を柔軟剤の代わりに使うことができます。洗濯物がごわごわになる原因は、洗剤に含まれるアルカリ成分。お酢は酸性ですので、これを中和する作用があるのです。やり方は、水45ℓに対して、お酢（穀物酢）を50CCほど入れて洗濯するだけ。柔らかく仕上がるだけでなく、黄ばみ防止や消臭効果もあるそうです。市販の柔軟剤とは異なり、お酢には化学物質が含まれていないため、

OKAZAKIGRAM

岡崎市内の風景をパチリっ!



ハチ味噌カクキュー資料館 昔のポスター



昔の郵便ポスト



岡崎聖書バプテスト教会
OKAZAKI BIBLE BAPTIST CHURCH
～あなたの街のあなたの教会～

<http://okazakibbc.org>

〒444-0918
愛知県岡崎市日名中町12-7
電話：0564-26-1432
email: info@okazakibbc.org
インスタグラム: okazakibbc
牧師: 疋田 健次 (ひきた けんじ)

