

# OLIVE TIMES

Vol.13



岡崎聖書バプテスト教会  
広報誌 オリーブタイムス  
2017年7月号

## 天才たる所以

藤井四段のエピソードのなかに面白いものがあります。彼はドブに落ちて家に帰ってきたことが何度かあったそうです。彼に将棋を

若き天才あらわる！  
将棋の世界が熱いようです。わずか14才のプロ棋士、藤井聡太四段の対局に日本中が注目しています。藤井四段は昨年10月にプロ入りして以来、公式戦では負け知らずの27連勝中（※6月20日現在）。次戦で勝利すると、歴代最多となる28連勝に並びます。皆さまがこの記事を読まれている頃には、新記録を達成しているのかもしれない。「若き天才」というのは、本当にいるのだなと驚きました。ちなみに藤井四段は愛知県瀬戸市の出身だそうですね。普段、将棋を指さない私も、同じ愛知県民として応援したくなります。

教えた祖母は、イジメにでもあったのかと心配し、理由を聞いてみました。すると彼は、「将棋のことを考えて落ちてしまった」と答えました。小さい頃から人並み外れた集中力を持ち合わせていたことを感じさせるエピソードだと思います。そんな藤井四段、小学4年生の時に書いた自己紹介カードのなかに将来の夢を書いてあります。それは「名人をこす」という夢でした。それは彼にとって、夢というよりも、具体的な目標だったのではないかと思えます。この目標に向かって、ひたすら努力し続けた結果が、現在の連勝記録につながっているのでしょう。

来月（8月）は休刊いたします。9月号から再開します。



# しらしの アイデア idea



落ちて、夏バテしやすくなくなってしまいうそです。身体の冷えは万病のもと。体調管理に気をつけて、今年の夏を元気に乗り越えましょう。

夏の定番ドリンク「麦茶」には多くの効能があるそうです。ちよつと調べただけでも、①血液をサラサラにし、血圧を下げる。②美肌・ダイエット効果。③胃の粘膜保護。④抗酸化作用。⑤体を冷ます。⑥むくみ解消・便秘予防。などといった効能が出てきます。また、緑茶やコーヒーなどは異なり、カフェインが含まれていないため、ご年配の方や小さなお子さんも安心して飲むことができます。ただし、できるだけ氷を入れて飲まないほうが良いようです。麦茶には、もともと体を冷ます作用があるため、氷を入れて飲むと、体温が下がり過ぎてしまい、消化力が落ちて、夏バテしやすくなってしまいうそです。身体の冷えは万病のもと。体調管理に気をつけて、今年の夏を元気に乗り越えましょう。

麦茶の効能と飲み方について

## OKAZAKIGRAM

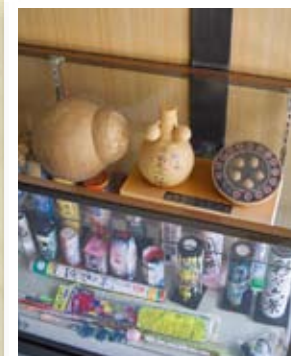
岡崎市内の風景をパチリっ！



三河花火資料室



昔の打ち上げ花火



いろいろな花火



岡崎聖書バプテスト教会  
OKAZAKI BIBLE BAPTIST CHURCH  
～あなたの街のあなたの教会～

<http://okazakibbc.org>

〒444-0918  
愛知県岡崎市日名中町12-7  
電話：0564-26-1432  
email: info@okazakibbc.org  
インスタグラム: okazakibbc  
牧師：疋田 健次（ひきた けんじ）

