

# OLIVE TIMES



Vol.10



岡崎聖書バプテスト教会  
広報誌 オリーブタイムス  
2017年4月号

周りの人を見回すと、かなりの人が花粉症で苦しんでいるように見えます。目の回りが赤くなっている人。鼻をかんでいる人。マスクをしている人。そうした人たちを見ていると、不思議なもので、仲間意識が湧いてきます。「うんうん。わかる、わかるよ。シンドいよね」全然知らない人なのに、同情する

**春ならではの苦しみ**  
春を迎えると同時に、あまり嬉しくないものがやって来ました。そう、花粉です。昔は何ともなかったのですが、30歳を過ぎた頃から、何だか目がかゆくて、かゆくて仕方がない。今では、くしゃみ、鼻水といった症状も出るようになってしまいました。毎日、目薬が手放せません。家に帰った時には、頭を洗い、服を着替えないと、すぐにムズムズしてきます。ひたすらガマンするしかない、今日この頃なのです。

この原稿を書いている間に「ヘックシッ！」あれ？ ティッシュは、どこだっけ？



心が芽生えてくるのです。これは、同じ苦しみを経験しているからなのでしょう。隣の人がくしゃみをします。つられて私もくしゃみをします。お互い、顔と顔を見合わせ、「つらいですよね」と、アイコンタクトを送ります。程度の違いや種類の違いはあれど、人は皆、さまざまな苦しみを抱えて生きています。今回の花粉症のように、お互いがお互いのつらい経験を理解し合うことができれば、もっと明るい社会になるのかもしれない。そんなことを考えながら、

## しらしの アイデア idea



そうですね。もう一つ、洗濯の際に柔軟剤を使うと、静電気の発生を抑え、花粉の付着を減らすことができます。お試しください。してください。

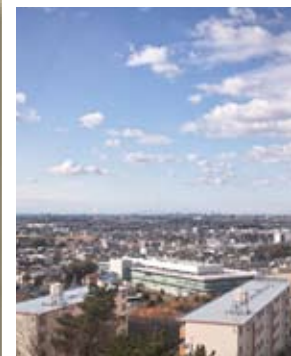
**部屋干しする時の秘訣**  
この季節、洗濯物を外に干すと、衣類に花粉がついてしまうため、花粉症の方は部屋干しをされることが多いかと思えます。気温が高い時には、部屋干しでも十分に乾きますが、そうでない時は、なかなか乾きません。生乾きの臭いほど嫌なものはないですね。そんな時のオススメの方法として、除湿機が紹介されていました。最近の除湿機には「衣類乾燥」の機能がついています。朝、部屋のなかに洗濯物を干し、除湿機をかけておけば、帰宅する頃には、バッチリ乾くそうです。花粉だけでなく、梅雨の季節にも重宝し

## OKAZAKIGRAM

岡崎市内の風景をパチリっ！



南公園；リニアモーターカー実験車両 HSST-03



観覧車からの風景



岡崎聖書バプテスト教会  
OKAZAKI BIBLE BAPTIST CHURCH  
～あなたの街のあなたの教会～

<http://okazakibbc.org>

〒444-0918  
愛知県岡崎市日名中町12-7  
電話：0564-26-1432  
email：info@okazakibbc.org  
インスタグラム：okazakibbc  
牧師：疋田 健次（ひきた けんじ）

