

OLIVE TIMES



Vol.9



岡崎聖書バプテスト教会
広報誌 オリーブタイムス
2017年3月号

寒い冬があるからこそ…
まだまだ朝晩は冷え込みますが、少しずつ暖かくなってきました。桜の木を見ると、枝につぼみがついてきています。季節はまさに春を迎えようとしています。
冬の時期、凍てつくような強い風がビューッと吹きつけると、指先は悴み、耳は痛くなります。朝、布団から出たくなくなり、外出するのが億劫になります。肩や腰、膝などが痛くなる人もいます。冬、冬の寒さ自体は、あまり嬉しいものではないと思います。ですが、そのような厳しい寒さを経験するからこそ、春の暖かな陽気を感じる時、何とも言えない幸せな気持ちになれるのではないのでしょうか。また、蒸し暑い夏を経験するからこそ、その後にはやってくる秋の涼しい風を嬉しく思うのだと思います。
もしも、一年中、春だったらど

うなるのでしょうか？おそらく、暖かな陽気が当たり前のよう感じられ、特に感動しなくなってしまうのではないかと思います。つまり経験があるからこそ、普段の何気ない日常のなかに、どれほど多くの幸せ、感謝があるかに気づくことができます。
昨年の冬、気管支炎になり、一カ月ほど咳が止まらず、ゆっくり眠ることができない時期がありました。ようやく咳が治まった時、夜、眠ることができるということもまた、当たり前なことではなく、感謝なことなのだと思います。そんな日常のなかにある小さな幸せを心に感じながら、春を迎えたいと思います。



しらしの アイデア idea



電気・ガス・水の節約になるため、災害時には特に重宝することと思います。ゆで時間ゼロの水漬けパスタ。ぜひ一度お試しください。

ゆで時間ゼロ。水漬けパスタ
年齢問わず大人気のパスタ。とてもおいしいですが、ゆでるのに時間がかかるのが難点です。ところが、ある方法を使うと、ゆで時間がゼロになります。それは「水に漬ける」という方法。適当な容器に水を入れ、パスタの乾麺を4時間ほど漬けておきます。すると、左の写真のように麺がクタクタとなります。あとは、適当な具材と一緒に、フライパンで炒めましょう。レトルトソースを使う場合は、麺をソースにからませて、一緒に温めればOK。まるで生パスタのようなモチモチとした仕上がりになります。この方法を使つと、

OKAZAKIGRAM

岡崎市内の風景をパチリっ！



南公園；機関車 D51 688 号



メリーゴーランド



岡崎聖書バプテスト教会
OKAZAKI BIBLE BAPTIST CHURCH
～あなたの街のあなたの教会～

<http://okazakibbc.org>

〒444-0918
愛知県岡崎市日名中町12-7
電話：0564-26-1432
email: info@okazakibbc.org
インスタグラム: okazakibbc
牧師：疋田 健次（ひきた けんじ）

