

# OLIVE TIMES



Vol.8



岡崎聖書バプテスト教会  
広報誌 オリーブタイムス  
2017年2月号

**人とのつながりを大切に**  
新しい年が明けて最初の週、山形県にある父方の実家に行ってきました。そこでは現在、三世代の家族が一緒に暮らしています。祖父・祖母が存命だった頃は、四世代が同居しており、さらに父は八人兄妹でしたので、昔はもっと大勢で生活をしていたそうです。  
日本においても一昔前であればこのような「大家族」が当たり前だったのではないのでしょうか。しかし現在の、特に都市部においてそれはとても珍しいことであると思います。経済の成長に伴い、若い世代は就職のために地方を離れて都市部に出るようになり、核家族化が進みました。私自身も、父母、そして兄妹と、二世代の家庭で育ちました。もちろん、それは悪いことではないでしょう。さまざまな時代背景があって、今の私たちの生活が成り立っています。

しかし、人と人との間の「絆」が失われてきていると叫ばれる現代社会において、私たちは今一度、家族や親族をはじめとする周りの人たちとのつながりを大切にしていく必要があるのではないのでしょうか。山形に住む伯父は「この家は健次（私の名前）にとっても実家なんだから、またいつでも遊びに来なさい」と、思いやりのある言葉をかけてくれました。私自身も家族や親族、それだけでなく友人・知人、近所に住んでおられる方々に対して、そのように接していかなければと思いました。  
豊かな社会とは、お互いがお互いを気遣うことのできる関係の上に作り上げられるのではないのでしょうか。



## しらしの アイデア idea



**冬の「ガサガサかかと」の解消に**  
冬になるとお肌が乾燥しやすくなりますが、特に大変なのが足の「かかと」ではないでしょうか。ヒビ割れしてガサガサになったかかととは、何とも痛々しいですね。改善策として、軽石などでかかとの角質を落とす方法もありますが、しばらくすると、また元のように戻ってしまいます。こんな時、オースメなのは「尿素入りクリーム」。夜、眠る前に、かかとにクリームを塗り、靴下を履いてから寝てください。尿素にはタンパク質を分解する作用があるため、固くなった角質を柔らかくしてくれます。さらに保湿効果が高いため、肌に潤いを与えてくれます。但し、尿素は刺激が強いため、使用にあたっては注意が必要です。ある程度、ガサガサが改善してきたら、塗るのを二日に一回にするなど、使い過ぎないようにしましょう。尿素入りクリームは美容品ではなく「薬」と考えるべしという点が、丁度良いと思います。



### OKAZAKIGRAM

岡崎市内の風景をパチリっ！



南公園：観覧車



名鉄モ400形電車



名鉄電車：車両内



岡崎聖書バプテスト教会

OKAZAKI BIBLE BAPTIST CHURCH

～あなたの街のあなたの教会～

<http://okazakibbc.org>

〒444-0918

愛知県岡崎市日名中町12-7

電話：0564-26-1432

email：info@okazakibbc.org

インスタグラム：okazakibbc

牧師：疋田 健次（ひきた けんじ）

